

Утверждено  
приказом №41 от 30.08.2021г.

Директор школы Прокина М.В.

**План**

**спортивно – массовых, физкультурно – спортивных  
и социально-значимых мероприятий на 2021 – 2022 учебный год**

**Цель:**

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	сентябрь	Учитель, ответст. за В Р
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Учитель физической культуры Классные руководители
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Воспитатели ГПД
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за

		спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Фельдшер-Понюшова Н.В.
<b>1. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Учитель физической культуры Классные руководители
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Учитель, ответст. за В Р
Организация секций.	Сентябрь	Учитель, ответст. за В Р
Организация «Час здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-10 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Учитель физической культуры
<b>2. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>3. Участие в районных соревнованиях</b>		
<b>4. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b>		
Спортивный час.	Еженедельно	Воспитатели ГПД
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
<b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по ВР Классные руководители 1-4 кл.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Классные руководители
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
<b>6. Работа с родителями учащихся</b>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Фельдшер-Понюшова Н.В. Классные руководители
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Фельдшер-Понюшова Н.В. Классные руководители